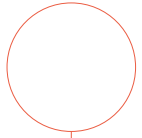


# TUTTI IN SELLA: VI RACCONTIAMO LA CITTÀ!







Questo è il “diario di bordo” di una delle attività realizzate all’interno di **“luoghi che diventano ambienti ... di opportunità, di incontro, di promozione sociale, di vita”** un progetto fatto di azioni, aggregazione, socializzazione e condivisione, rivolte a tutti i cittadini e le cittadine, in cui sono state valorizzate le competenze anche delle persone fragili coinvolte, per creare opportunità per tutti, spazi aperti a nuove interazioni, senso di appartenenza e legami comunitari.

Il progetto, realizzato ai sensi della DGR 7504/2022 “Fondo per l’inclusione delle persone con disabilità, Legge 21/05/2021 n.69” e realizzato con il contributo della Presidenza del consiglio dei Ministri- Ministro per le Disabilità e della Regione Lombardia, è promosso da Impresa sociale Girasole, Ambito di Bellano e Ambito di Lecco insieme a una vasta rete di cooperative sociali, associazioni e istituzioni del territorio.





Nell'anno scolastico 2023-2024 le alunne e gli alunni della Scuola Primaria e Potenziata Santo Stefano di Lecco hanno partecipato a "Bellezze in bicicletta", un laboratorio sulla tematica del diritto a muoversi in sicurezza, organizzato dalla **Cooperativa sociale La Vecchia Quercia** insieme alle associazioni **FIAB Lecco Ciclabile** e **Profumo di Bethania**.

## ESPLORANDO SU DUE RUOTE IL NOSTRO QUARTIERE

Quest'anno, a scuola, gli esperti e i volontari di FIAB Lecco Ciclabile ci hanno accompagnato nell'avventuroso mondo della bicicletta.

Quante cose a cui prestare attenzione: regole, cartelli, segnali e sensi di marcia... ma anche tanto divertimento all'aria aperta, insieme agli amici!



Nel cortile della Scuola, ma anche per le vie del quartiere, abbiamo fatto un po' di pratica con tante differenti biciclette: quelle che abbiamo portato da casa, quelle che ci hanno prestato gli amici di FIAB e quelle della Cooperativa a pedalata assistita.

Ogni volta è stata un'emozione diversa!

4



A questo punto, ci sentiamo dei ciclisti pro-vetti, pronti a viaggiare in tutto il Mondo in sella alle nostre bici!

Infatti, da curiosi esploratori quali siamo, dopo aver perlustrato in lungo e in largo i dintorni della Scuola, con piano cartesiano e pianta del quartiere alla mano, abbiamo creato delle mappe per ricordarci delle strade percorse e permettere anche ad altri bambini (accompagnati da un adulto!) di seguire gli itinerari che abbiamo sperimentato.



## Tre percorsi ad anello nel quartiere Santo Stefano

Con una piccola incursione nel centro città



### ... e ora, tocca a te!

Monta in sella alla tua bicicletta e percorri le nostre strade avventurose sperimentando, con i tuoi occhi e il tuo vissuto, luoghi e vie della nostra bella città!

P.S.

Fatti sempre accompagnare da un adulto!

A cura di



Tutti i percorsi si sviluppano su strade comuni, prive di corsie riservate ai /alle ciclisti/ cicliste.

Legenda:



Facile



Medio



Impegnativo

6

FIAB  
LECCO ciclabile

## PERCORSO GIALLO

Lunghezza 2,2 km

### Descrizione

Dalla Scuola, in discesa, percorrere via De Gasperi fino alla prima svolta a destra. Imboccare via S. Stefano e proseguire per pochi metri. Svoltare a destra in direzione del campo sportivo della ASD Aurora San Francesco, dove la strada termina. Tornare sui propri passi su via S. Stefano, poi proseguire a destra passando davanti alla Chiesa dei Cappuccini. Prendere a sinistra su via Vittorio Veneto, via D'Annunzio. Girare a destra su via Belvedere fino a raggiungere l'omonimo parco.

Imboccare, in salita, via Belvedere fino all'incrocio con viale Turati. Proseguire sul viale e



**Dalla Scuola → campo dell'Asd  
Aurora San Francesco → parco  
Belvedere → ritorno a Scuola**



curvare a destra in piazza Cappuccini. Continuare, in salita su via De Gasperi, fino alla Scuola.

### Cosa si può trovare?

Rotonda, attraversamento pedonale, stop, discesa e salita, sensi unici.

### Punti di interesse

Aree per cani in via De Gasperi e in via Santo Stefano, parchetto pubblico in via Santo Stefano, Centro sportivo Asd Aurora San Francesco, Oratorio dei Frati Cappuccini, cinema-teatro Cenacolo Francescano, Parco Belvedere con alberi centenari e giochi per bambini.





## PERCORSO VERDE

Lunghezza 2,6 km

### Descrizione

Dalla Scuola, imboccare la discesa per via De Gasperi fino alla rotonda. Proseguire per piazza Cappuccini. Continuare lungo tutto il viale Turati fino al Cimitero Monumentale. Alla rotonda, girare a destra e scendere su via Parini. Girare a destra in via Bixio, continuare per via Belvedere fino al parco. Risalire via Belvedere fino all'incrocio con viale Turati. Girare a sinistra fino a piazza Cappuccini, girare a destra e proseguire, in salita, fino alla Scuola.



**Dalla Scuola → viale Turati →  
centro città → parco Belvedere →  
ritorno a Scuola**



### Cosa si può trovare?

Rotonda, attraversamento pedonale, stop, discesa e salita, sensi unici.

### Punti di interesse

Aree per cani in via De Gasperi e in via Santo Stefano, parchetto pubblico in via Santo Stefano, Centro sportivo Asd Aurora San Francesco, Oratorio dei Frati Cappuccini, cinema-teatro Cenacolo Francescano, Parco Belvedere con alberi centenari e giochi per bambini.

7

8

FIAB  
LEGO ciclabile

## PERCORSO BLU

Lunghezza 2,68 km



### Descrizione

Dalla Scuola, girare a destra su via De Gasperi. Svoltare a destra su via Pasubio fino al semaforo per proseguire, in salita, su via Milazzo. Svoltare a destra in via Pozzoli. Poco prima della Chiesa del Seminario, passare sotto a un portichetto e, destra, imboccare il ponte sul fiume Gerenzone. Si ritorna, in discesa, per via Galandra fino all'incrocio con via Pasubio. Continuare a destra fino al semaforo. Proseguire dritto fino alla rotonda e piegare a sinistra, fino alla Scuola.



**Dalla Scuola → zona Seminario → fiume Gerenzone → via Pozzoli → via Galandra → via Pasubio → ritorno a Scuola**

### Cosa si può trovare?

Rotonda, attraversamento pedonale, stop, discesa e salita, semaforo, ponte in legno sul fiume.

### Punti di interesse

Strade strette e tortuose, Chiesa di Santa Maria Maddalena (Chiesa del Seminario) ceduta ai fedeli ortodossi, attraversamento del fiume, rovine di un vecchio mulino.





## DAL GIAPPONE A LECCO, ARRIVA UNA VALIGIA PIENA DI FANTASIA



Con le esperte dell'associazione "Profumo di Bethania" abbiamo scoperto il magico mondo del Kamishibai: una forma di narrazione nata nel XII secolo in Giappone, dove è rimasta nella tradizione per molti secoli.

Tradizionalmente, il narratore Kamishibai si sposta da un villaggio all'altro trasportando, per mezzo di una bicicletta, un teatrino a tavole illustrate: quest'anno, è arrivato nella nostra Scuola!

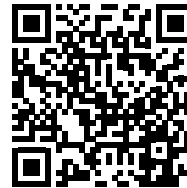




Siamo allora anche noi diventati narratori e artisti: abbiamo inventato una storia, che con carta e colori abbiamo poi illustrato nelle tavole da Kamishibai.

Successivamente, abbiamo messo in scena il nostro racconto, con tanto di paesaggio sonoro riprodotto da noi!

Ecco la nostra storia, che puoi leggere qui di seguito ma anche guardare e ascoltare scansionando questo QR Code:





AUTOOOOO

# Per Giove, per Marte, per Saturno... siamo in città!

a cura di Profumo di Bethania APS



13



C'era una volta, nello spazio infinito, in un tempo lontano, ma non troppo lontano **Cappuccetto**, una piccola extraterrestre in esplorazione.

Un bel giorno, esplorando ed esplorando Cappuccetto, si imbatte o va a sbattere, decidete voi, contro un oggetto strano che sembra stazione spaziale.

**Cappuccetto:** "Per Giove, per Saturno, per Marte, per mio nonno! Cosa sta succedendo?? Aiuto!!!! Cado!!!!"





RUMORE





**Cappuccetto:** “Ma dove sono finita? [pausa] Ma che rumore! Cosa sono questi cosini rumorosi? Come sono strani! Ma come si muovono? Come urlano! Aiuto! Uno mi ha vista! Per Giove, per Saturno, per Marte, per mio nonno! Cosa faccio adesso?”

Un uccellino si avvicina con fare curioso

**Uccellino:** “Chi sei?”

**Cappuccetto:** “Io sono Cappuccetto. Tu cosa sei?”

**Uccellino:** “Sono un uccellino giallo che abita in città.”

**Cappuccetto:** “Ma dove sono?”

**Uccellino:** “Sei sulla Terra, o meglio in Italia e per l'esattezza a Lecco nel rione dei Frati, vicino al viale Turati! Ma da dove vieni?”

**Cappuccetto:** “Vengo dallo spazio più spaziale! Il mio pianeta è molto diverso da questo! Non ci sono queste lingue grigie con questi rumori! Ma, a proposito, cosa sono?”

**Uccellino:** “Sono automobili, servono per muoversi.”

**Cappuccetto:** “Che stranezza. Noi non ne abbiamo bisogno, ci spostiamo volando.”

**Uccellino:** “Anche io come te volo nell'aria, ma nei prati e per terra si cammina o si salta. Vieni che ti presento la mia amica rana, che si muove saltellando.”



**Cappuccetto:** “Per Giove, per Saturno, per Marte, per mio nonno! Ma è normale che queste automobili fracassose sfrecciano così veloci e vicine? se mi vengono addosso mi rispediscono al mio pianeta! Vai tu per primo che mi fanno paura! ... io poi ti seguo!”

**Uccellino:** “Ma no, non devi avere paura! qui sulla Terra siamo avanti anni luce, per attraversare la strada abbiamo inventato le strisce pedonali:

**A DESTRA E A SINISTRA DEVI GUARDARE, SOLO COSÌ POTRAI ATTRAVERSARE.**



**CORAGGIO** ★ 





R I S P E T T O O







**Cappuccetto:** “Ciao, tu devi essere Rana.”

**Rana:** “Cra.”

[Rumore] **Spalsh!!!**

**Cappuccetto:** “Per Giove, per Saturno, per Marte, per mio nonno! Che schifo! Che puzza! Cos’ è questo ammasso molliccio e marroncino? Sembra un accumulo di detriti spaziali che stanno reagendo con gas cosmici!!!”

**Rana:** “cracracracra [risata]. È **craacca!** È solo **craacca** di cane! O più elegantemente **escramenti!** Alcuni umani si dimenticano che devono raccoglierla in sacchetti speciali”.

**QUEL CHE È PUBBLICO, COME LE STRADE, È ANCHE MIO... PER QUESTO È DA RISPETTARE CON L’AIUTO DI TUTTI DA TUTELARE!**

**Cra!**



**Cappuccetto:** “Per Giove, per Saturno, per Marte... e per mio nonno!! Un bambino è sceso dal piano rialzato, ma dove va?!”

**Rana:** “Cra! è pericoloso scendere dal marciapiede!! Cra cra!! Se passa una macchina ti spiaccica!”

**Bambino:** “Aaaaaaaah!!!!, Il mio braccio!!!, Lo specchietto mi ha colpito!!, Aihaaaaa-ahhhhh!!, Aiutooo!!”

**Cappuccetto:** “Oh no, e adesso che si fa?!”

**Rana:** “Non preoccuparti... Chiamiamo il 112!”

**SEMPRE SUL MARCIAPIEDE DEVI STARE SE IN SICUREZZA VUOI CAMMINARE! Cra!**





[Rumore] **Boing!!!!!!!!!!!!**

**Cappuccetto:** "Ahia, Per Giove, per Saturno, per Marte...e per mio nonno!!"

**Uccellino:** "Cip Cip, oh no! Dobbiamo chiamare di nuovo i soccorsi?!"

**Cappuccetto:** "Ahi, no no, non è grave... ma chi ha messo quest'asta in mezzo al marciapiede? bisogna essere davvero dei geni per metterla proprio qui!"

**Uccellino:** "Gli umani, avanti anni luce, hanno inventato la segnaletica: orizzontale è quella disegnata per terra, verticale invece sono i cartelli stradali che indicano pericoli, divieti e obblighi. Tu sei andata a sbattere contro un cartello, **cip cip.**"

**AI SEGNALI FAI ATTENZIONE SE VUOI ESSERE UN BRAVO PEDONE!!**



# AtTEnzione





SIMAFORO



**Cappuccetto:** “Per Giove, per Saturno, per Marte... e per mio nonno!! Che cos'è quella torre luminosa, che sembra una stazione spaziale senza braccia?”

**Uccellino:** “Cip Cip, Ti faccio un indovinello: *Sto al centro e non mi muovo! Sono una lanterna e sto accesa anche di giorno. Divento rossa ma non di vergogna. Tutti mi obbediscono o nei guai finiscono! Cosa sono?\**”

**Cappuccetto** “Boh... una stazione spaziale senza braccia!”

**Uccellino:** “Bimbi in sala, voi lo sapete, vero? Tutti insieme che cos'è? È il SEMAFORO!!!”

**ALTOLÀ CAPPUCETTO MIO, PERCHÉ ROSSO SONO IO. QUANDO GIALLO MI VEDRAI, PER UN PO' TI FERMERAI. QUANDO VERDE ALFIN SARÒ, IO PASSAR TI LASCERÒ!**

\* Geronimo Stilton, *Caccia al tesoro... con sorpresa!*, Edizioni Piemme



**Cappuccetto:** “Per Giove, per Saturno, per Marte... e per mio nonno!! Inizio ad essere stanca. Dove stiamo andando?”

**Rana:** “Al parco... manca ancora un pochino, porta pazienza.”

**Cappuccetto:** “Uff, ma sono stanca.”

**Rana:** “**Cra...** Mi è venuta un’idea!! Vieni con me!!”

**Cappuccetto:** “Uau! Che **marchingegno spaziale...** Che cos’è?”

**Rana:** “Sono biciclette e servono per spostarsi più velocemente che a piedi.”

**Cappuccetto:** “È geniale!! Ma come si usano? È difficile?!!!”

**Rana:** “No, bisogna imparare, ma non è difficile. Alcuni umani, avanti anni luce, hanno inventato **bici per tutti i gusti!!**”

E per muoverci con più sicurezza anche corsie solo per ciclisti!”

**Cappuccetto:** “Che meraviglia questi umani!!”

**Tutti insieme:** “Vieni Cappuccetto, pedala insieme a noi!”

**Rana:** “**IL NOSTRO DIRITTO DI MUOVERCI IN SICUREZZA POSSIAMO SODDISFARE SE TUTTI LE REGOLE CI IMPEGNIAMO A RISPETTARE.**”





Sicurezza

Bezpečka



## Come creare un kamishibai "fai da te"



### ... e ora, tocca a te!

Costruisci anche tu un bellissimo Kamishibai!

Con questa semplice guida ti proponiamo come realizzare un Kamishibai in cartone.

Occorrerà solo poco materiale di riciclo per la facile realizzazione di una simpatica "valigetta". Sarà bello provare a sperimentarsi nella lettura di storie che potrai creare anche tu, dando libero sfogo alla fantasia!

### Materiale occorrente

1 Cartone per pizza (pulito)

Scotch di carta

Forbici

Per la decorazione potresti utilizzare le tempere o della carta colorata con colla vinilica.

### Procedimento

**1.** Prendi un cartone della pizza

**2.** Sul lato posteriore, disegna un rettangolo grande quanto un foglio per le fotocopie (A4)



**3.** Traccia una linea verticale che divide il rettangolo a metà poi, facendoti aiutare da un adulto, taglia lungo la linea tracciata e lungo le due linee orizzontali.

**4.** Sul lato anteriore ritaglia un rettangolo di misura leggermente più piccola di un foglio A4.

**5.** Ora apri le antine seguendo le piegature: il tuo Kamishibai è quasi pronto.

**6.** Apri e taglia, con l'aiuto di un adulto, il profilo che si trova alla destra del Kamishibai in modo di poter far scorrere le tavole della narrazione.

**7.** Rinforza con lo scotch tutti i punti di piegatura per rendere più stabile la struttura

**8.** Ed ecco il tuo meraviglioso KAMISHIBAI... potrai decorarlo come meglio vorrai, dando libero spazio alla tua creatività!!!!

Progetto realizzato con il contributo di



Presidenza del Consiglio dei Ministri  
*Ministro per le disabilità*



Regione  
Lombardia

Promosso da



In collaborazione con



Scuola Primaria  
Santo Stefano  
Lecco

